

## **Mottos fürs 2025**

1

«Wer ein glückliches Leben führen möchte, muss sich Ziele setzen.»  
Albert Einstein

2

«Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast.»  
Marc Aurel

3

«Eine Sternstunde ist jene, in welcher ein Entschluss in die Tat umgesetzt wird.»  
Helen Hayes

4

«Nicht das Problem macht die Schwierigkeiten, sondern unsere Sichtweise.»  
Viktor E. Frankl

5

«Die grössten Enttäuschungen haben ihren Ursprung in zu grossen Erwartungen.»  
Ernst Ferstl

6

«Konzentriere nicht all deine Kraft auf das Bekämpfen des Alten,  
sondern darauf, das Neue zu formen.»  
Sokrates

7

«Der Mensch kennt die Lösung seines Problems, er weiss nur nicht, dass er sie kennt.»  
Milton H. Erickson

8

«Eigentlich wäre ich ganz anders. Ich komme nur so selten dazu.»  
Kurt Tucholsky

9

«Ich bezweifle alles, sogar meine eigenen Zweifel.»  
Gustave Flaubert

10

«Humor ist eine Kunst, die man erlernen sollte,  
um den Schwierigkeiten des Lebens mit Heiterkeit zu begegnen.»  
Jean Gastaldi

11

«Anscheinend gibt es nichts, was nicht heute passieren könnte.»  
Mark Twain

12

«Machst du einen Fehler, feiere ein Fest.»  
Virginia Satir

13

«Willst du Recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht.»  
Marshall Rosenberg

14

«An seinen Feinden rächt man sich am besten dadurch, dass man besser wird als sie.»  
Diogenes

15

«Habe Geduld. Alle Dinge sind schwer, bevor sie leicht werden.»  
Saadi

16

«Wer sich allein langweilt, ist auch zu zweit nicht sehr unterhaltend.»  
Ben Kingsley

17

«Wenn man seine Ruhe nicht in sich selbst findet,  
ist es zwecklos, sie andernorts zu suchen.»  
François de La Rochefoucauld

18

«Der Geist entscheidet. Was du denkst, das bist du.»  
Buddha

19

«Wenn man immer nur tut, was man kann,  
kann man schliesslich nur noch das, was man tut.»  
Gerhard Uhlenbruck

20

«Wer will, findet Wege, wer nicht will, findet Gründe.»  
Werner Götz

21

«Glücklich ist der Mensch, der über sich selbst lachen kann.  
Er wird immer etwas haben, was ihn belustigt.»  
Habib Bourguiba

22

«Das Grösste, was man erreichen kann, ist nicht, nie zu straucheln, sondern jedes Mal wieder  
aufzustehen.»  
Nelson Mandela

23

«Jedes Ding hat drei Seiten, eine positive, eine negative und eine komische.»  
Karl Valentin

24

«Es ist besser, ein kleines Licht anzuzünden, als über grosse Dunkelheit zu fluchen.»  
Konfuzius

25

«Nicht weil die Dinge schwierig sind, wagen wir sie nicht, sondern weil wir sie nicht wagen, sind  
sie schwierig.»  
Seneca

26

«Wer die Menschen behandelt, wie sie sind, macht sie schlechter. Wer sie aber behandelt, wie  
sie sein könnten, macht sie besser.»  
Johann Wolfgang von Goethe

27

«Improvisation ist die Fähigkeit, seine Umgebung zu akzeptieren.»  
Tisot Henri

28

«Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu  
entdecken.»  
Galileo Galilei

29

«Klug zu fragen ist schwieriger, als klug zu antworten.»  
Aus Persien

30

«Jede Erfahrung hat im Endeffekt nur die Bedeutung, die wir ihr geben.»  
Jürg Frick

31

«Ich habe keine Zeit zu hetzen.»  
Henry David Thoreau